

YOGA

Per chi vuole imparare ad allontanarsi dalla pazza frenesia del mondo tuffandosi nella pace e nella bellezza interiore.

IL CORSO SI SVOLGE 1 VOLTA LA SETTIMANA CON IL SEGUENTE ORARIO:

IL LUNEDÌ dalle ore 20.30 alle ore 21.30

ORARIO ATTIVITÀ - QUOTE E MODALITÀ (*vedi*)

PRECISAZIONI PER IL CORSO DI YOGA

È possibile:

- Con l'iscrizione Annuale al corso di *YOGA*, abbinare *YOGA* ad altre Attività.