

**L'Associazione Sportiva Dilettantistica Crono Sport Torino
rimarrà chiusa da Sabato 06 Luglio 2019 (compreso)
a Domenica 01 Settembre 2019 (compreso)
riaprirà Lunedì 02 Settembre 2019**



da tale data, l'orario di Segreteria per Info e Iscrizioni è dalle ore 16 alle ore 21.00

**Periodo estivo di chiusura ☎ 338 7573155 - 011 3049852 Roberto Incarnato
E Mail cronosport@alice.it - Sito Internet www.cronosport.it**

**Nel periodo estivo di chiusura è possibile svolgere:
ATTIVITÀ FISICA E ARTI MARZIALI Judo - Karate - Difesa Personale**

TERMINE CORSI Anno Sportivo 2018/2019 INIZIO CORSI Anno Sportivo 2019/2020

➤ **SALA PESI** *dal Lunedì al Venerdì dalle ore 16 alle ore 21*

Ultimo Giorno **VENERDÌ 05 LUGLIO**

Apertura Palestra **LUNEDÌ 02 SETTEMBRE**

➤ Corso **GINNASTICA DOLCE CORPO LIBERO** *Lunedì e Giovedì dalle ore 11 alle ore 12*

Termine Corso **GIOVEDÌ 20 GIUGNO ultima lezione**

Inizio Corso **LUNEDÌ 09 SETTEMBRE giorni e orari invariati**

➤ Corso **PILATES TOTAL BODY GAG** *Lunedì e Giovedì dalle ore 13 alle ore 14*

Termine Corso **GIOVEDÌ 20 GIUGNO ultima lezione**

Inizio Corso **GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE giorni e orari invariati**

➤ Corso **CIRCUIT TRAINING** *Lunedì dalle ore 18 alle ore 19 e Mercoledì dalle ore 19 alle ore 20*

Termine Corso **MERCOLEDÌ 19 GIUGNO ultima lezione**

Inizio Corso **LUNEDÌ 09 SETTEMBRE giorni e orari invariati**

➤ Corso **GINNASTICA TOTAL BODY** *Lunedì e Giovedì dalle ore 19 alle ore 20*

Termine Corso **GIOVEDÌ 20 GIUGNO ultima lezione**

Inizio Corso **LUNEDÌ 09 SETTEMBRE giorni e orari invariati**

➤ Corso **YOGA** *Lunedì dalle ore 20.30 alle ore 21.30*

Termine Corso **LUNEDÌ 17 GIUGNO ultima lezione**

Inizio Corso **LUNEDÌ 09 SETTEMBRE giorno e orario invariato**

➤ Corso **GINNASTICA RITMICA** *Lunedì e Venerdì dalle ore 17 alle ore 18*

Termine Corso **VENERDÌ 31 MAGGIO ultima lezione**

Cerimonia di Fine Anno Sportivo e Saggio **VENERDÌ 31 MAGGIO**

Inizio Corso **LUNEDÌ 16 SETTEMBRE giorni e orari invariati**

➤ Corso **AIKIDO** *Mercoledì e Venerdì dalle ore 20,30 alle ore 22*

Termine Corso **VENERDÌ 05 LUGLIO ultima lezione**

Inizio Corso **MERCOLEDÌ 11 SETTEMBRE giorno e orario invariato**

➤ Corso **KARATE** *Mercoledì dalle ore 18 alle ore 19 e Venerdì dalle ore 19 alle ore 20*

Termine Corso **VENERDÌ 07 GIUGNO ultima lezione**

Inizio Corso **MERCOLEDÌ 11 SETTEMBRE giorni e orari invariati**

➤ Corso **DIFESA PERSONALE JU JUTSU** *Martedì e Giovedì dalle ore 20.30 alle ore 22*

Termine Corso **GIOVEDÌ 04 LUGLIO ultima lezione**

Inizio Corso **MARTEDÌ 10 SETTEMBRE giorni e orari invariati**

➤ Corso **JUDO PALESTRA CRONO SPORT** Corso Rosselli 91 Bis Int 7 *Vedi Orario Attività*

Termine Corso **GIOVEDÌ 13 GIUGNO ultima lezione**

Inizio Corso **MARTEDÌ 10 SETTEMBRE giorni e orari invariati**

➤ Corso **JUDO PALAZZETTO LE CUPOLE** Via Artom 111 *Vedi Orario Attività*

Termine Corso **LUNEDÌ 07 GIUGNO ultima lezione**

Inizio Corso **LUNEDÌ 16 SETTEMBRE giorni e orari invariati**

Con l'occasione la Direzione Augura a tutti Buone Vacanze.

