

# ***GINNASTICA RITMICA***

La *GINNASTICA RITMICA* è uno sport completo che attraverso l'ausilio di musiche ritmate di svariati tipi e tramite l'utilizzo di attrezzi quali palla, cerchio, fune e clavette consente di sviluppare le capacità motorie quali la capacità spazio temporale, il ritmo, il senso musicale, la coordinazione, la bilateralità, l'eleganza di movimento, nonché a incrementare e definire la struttura muscolare, migliorare la postura e a perfezionare il controllo dei movimenti corporei.

IL CORSO SI SVOLGE 2 VOLTE LA SETTIMANA CON IL SEGUENTE ORARIO:  
IL LUNEDÌ E IL VENERDÌ dalle ore 17.00 alle ore 18.00

ORARIO ATTIVITÀ - QUOTE E MODALITÀ ( *vedi* )

---

## PRECISAZIONI PER IL CORSO DI GINNASTICA RITMICA

È possibile:

- Con l'iscrizione Annuale di TIPO B al corso di *GINNASTICA RITMICA*, che prevede la frequenza 1 volta la settimana, recuperare le assenze effettuate, successivamente alle assenze, quando lo si desidera, si può svolgere 2 allenamenti settimanali.
- Con l'iscrizione Annuale al corso di *GINNASTICA RITMICA*, abbinare gli allenamenti di *GINNASTICA RITMICA* ad altre Attività.