

KARATE

La disciplina sportiva del *KARATE* è uno stile di vita; la palestra dove si svolge anche se in modo sportivo il rito del combattimento diventa il luogo dove si apprende che affrontare il prossimo significa prima di tutto rispettarlo, comprenderlo e accettarlo.

La consapevolezza delle proprie capacità, l'accettazione dei propri limiti; attraverso il *KARATE* l'atleta impara a controllarsi, a conoscere se stesso per meglio conoscere gli altri.

Attraverso il movimenti nelle varie direzioni il bambino può cominciare a sviluppare e migliorare le capacità motorie, a sviluppare la lateralità, a vincere la timidezza e a frenare l'esuberanza tipica della fanciullezza.

IL CORSO SI SVOLGE 2 VOLTE LA SETTIMANA CON IL SEGUENTE ORARIO:

IL MERCOLEDÌ E IL VENERDÌ dalle ore 18.00 alle ore 19.00

ORARIO ATTIVITÀ - QUOTE E MODALITÀ (*vedi*)

PRECISAZIONI PER IL CORSO DI KARATE

È possibile:

- Con l'iscrizione Annuale di TIPO B al corso di *KARATE*, che prevede la frequenza 1 volta la settimana, variare eventualmente i giorni di frequenza a propria discrezione. Per recuperare le assenze effettuate, successivamente alle assenze, quando lo si desidera, si può svolgere 2 allenamenti settimanali.
- Con l'iscrizione Annuale al corso di *KARATE*, abbinare gli allenamenti di *KARATE*, ad altre Attività.