

# **CRONO SPORT TORINO**

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

## **ALLENAMENTO DI JUDO E GITA IN MONTAGNA**

*siete tutti invitati*



IL PRANZO SUCCESSIVO ALL'ALLENAMENTO SI SVOLGERÀ AL COPERTO IN CASO DI BRUTTO TEMPO O DI PIOGGIA

**RISERVATA A TUTTI GLI ATLETI DI TUTTE LE CLASSI E CINTURE**

**DATA:** Martedì 02 Giugno 2015

**RITROVO:** Ore 09.45 *puntuali in Judogi cambiati sul posto.*

**TERMINE PREVISTO DELL'ALLENAMENTO:** Ore 12.30

**LUOGO:** Palestra della Scuola Media - Piazza Garanbois 1 - Oulx TO

**ISCRIZIONE:** In Palestra, *scrivere il proprio nominativo sul foglio predisposto*, oppure comunicare l'adesione telefonando ☎ 338 7573155

**FACOLTATIVO:** La giornata proseguirà con il pranzo sul posto, *che si svolgerà in uno spazio predisposto al coperto, nel caso di pioggia.* Al pomeriggio, *sempre tempo permettendo*, si potranno utilizzare degli spazi verdi, adiacenti alla Palestra Pra Long, *con parco giochi, campo da calcio.* Si potrà giocare, prendere il sole, etc.

**PER IL PRANZO:** Ognuno dovrà portare, Bevande, Vino e 1 o 2 piatti, specialità di casa propria, *tenere presente che non vi sono né scaldavivande né frigoriferi.* Bicchieri, piatti, posate e tovaglioli, vengono fornite dall'organizzazione. Si metterà tutto sui tavoli e si pranzerà tipo self service.

*N.B. Per la preparazione dei piatti da portare, tenere in considerazione il numero dei partecipanti del proprio nucleo familiare. Esempio: se 1 partecipante porterà 1 o 2 piatti di 1 porzione caduno, se 2 partecipanti porteranno 1 o 2 piatti di 2 porzioni caduno, etc.*

**INFO** Roberto Incarnato ☎ 338 7573155 [cronosport@alice.it](mailto:cronosport@alice.it) - [www.cronosport.it](http://www.cronosport.it)