

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Crono Sport Torino
rimarrà chiusa da Sabato 09 Luglio 2022 (compreso)
a Domenica 04 Settembre 2022 (compreso)
riaprirà Lunedì 05 Settembre 2022



da tale data, l'orario di Segreteria per Info e Iscrizioni è dalle ore 16 alle ore 21.00

Periodo estivo di chiusura ☎ 338 7573155 - 011 3049852 Roberto Incarnato
Email cronosport@alice.it - Sito Internet www.cronosport.it

Nel periodo estivo di chiusura è possibile svolgere:

ATTIVITÀ FISICA E ARTI MARZIALI Judo - Karate - Ju Jitsu (Difesa Personale)

Il Programma degli Allenamenti sarà inviato agli Atleti interessati. Gli Atleti Iscritti ai Corsi possono continuare ad allenarsi nelle Sedi dove si continuano gli Allenamenti; a tal proposito si ricorda che ogni Iscritto ai Corsi in una Sede può frequentare i Corsi in tutte le altre Sedi, frequenza libera e gratuita senza alcun preavviso.

TERMINE CORSI Anno Sportivo 2021/2022 **INIZIO CORSI** Anno Sportivo 2022/2023

➤ **SALA PESI** dal Lunedì al Venerdì dalle ore 16 alle ore 21

Ultimo Giorno VENERDÌ 08 LUGLIO - Apertura Palestra LUNEDÌ 05 SETTEMBRE

➤ **GINNASTICA DOLCE CORPO LIBERO** Lunedì e Giovedì dalle ore 11 alle ore 12

Termine Corso LUNEDÌ 20 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso LUNEDÌ 12 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **PILATES TOTAL BODY GAG** Lunedì e Giovedì dalle ore 13 alle ore 14

Termine Corso LUNEDÌ 20 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso LUNEDÌ 12 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **CIRCUIT TRAINING** Lunedì dalle ore 18 alle ore 19 e Mercoledì dalle ore 19 alle ore 20

Termine Corso MERCOLEDÌ 22 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso LUNEDÌ 12 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **GINNASTICA TOTAL BODY** Lunedì e Giovedì dalle ore 19 alle ore 20

Termine Corso GIOVEDÌ 23 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso LUNEDÌ 12 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **YOGA** Lunedì dalle ore 20.30 alle ore 21.30

Termine Corso LUNEDÌ 20 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso LUNEDÌ 12 SETTEMBRE giorno e orario invariato

➤ **GINNASTICA RITMICA** Lunedì e Venerdì dalle ore 17 alle ore 18

Termine Corso LUNEDÌ 06 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso LUNEDÌ 12 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **AIKIDO** Mercoledì e Venerdì dalle ore 20,30 alle ore 22

Termine Corso VENERDÌ 01 LUGLIO ultima lezione - Inizio Corso MERCOLEDÌ 14 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **KARATE** Mercoledì e Venerdì dalle ore 18 alle ore 19

Termine Corso VENERDÌ 17 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso MERCOLEDÌ 14 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **JU JITSU DIFESA PERSONALE** Martedì e Giovedì dalle ore 20.30 alle ore 22

Termine Corso MARTEDÌ 05 LUGLIO ultima lezione - Inizio Corso MARTEDÌ 13 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **JUDO PALESTRA CRONO SPORT** Corso Rosselli 91 Bis Int 7 Vedi Orario Attività

Termine Corso VENERDÌ 10 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso MARTEDÌ 13 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **JUDO PALAZZETTO LE CUPOLE** Via Artom 111 Lunedì e Venerdì dalle ore 18 alle ore 19

Termine Corso VENERDÌ 03 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso LUNEDÌ 12 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **JUDO CH4 SPORTING CLUB** Via Trofarello 10 Mercoledì dalle ore 17 alle ore 19

Termine Corso MERCOLEDÌ 08 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso MERCOLEDÌ 05 OTTOBRE giorni e orari invariati

➤ **JUDO PALAZZETTO DELLO SPORT** Via Faunasco 23 None (TO) Giovedì dalle ore 17 alle ore 18

Termine Corso GIOVEDÌ 09 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE giorni e orari invariati

Con l'occasione la Direzione Augura a tutti Buone Vacanze.

