

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Crono Sport Torino
rimarrà chiusa da Sabato 08 Luglio 2023 (compreso)
a Domenica 03 Settembre 2023 (compreso)
riaprirà Lunedì 04 Settembre 2023



da tale data, l'orario di Segreteria per Info e Iscrizioni è dalle ore 16 alle ore 21.00

Periodo estivo di sospensione Info WhatsApp H24 ☎ 338 7573155

Email cronosport@alice.it - Sito Internet www.cronosport.it

Nel periodo estivo di chiusura è possibile svolgere:

ATTIVITÀ FISICA E ARTI MARZIALI Judo - Karate - Ju Jutsu (Difesa Personale)

Il Programma degli Allenamenti sarà inviato agli Atleti interessati. Gli Atleti Iscritti ai Corsi possono continuare ad allenarsi nelle Sedi dove si continuano gli Allenamenti; a tal proposito si ricorda che ogni Iscritto ai Corsi in una Sede può frequentare i Corsi in tutte le altre Sedi, frequenza libera e gratuita senza alcun preavviso.

TERMINE ATTIVITÀ Anno Sportivo 2022/2023 INIZIO ATTIVITÀ Anno Sportivo 2023/2024

➤ **SALA PESI PER FITNESS BOBY BUILDING** dal Lunedì al Venerdì dalle ore 16 alle ore 21

Ultimo Giorno VENERDÌ 07 LUGLIO - Apertura Palestra LUNEDÌ 04 SETTEMBRE

➤ **GINNASTICA PER TUTTI DOLCE CORPO LIBERO** Lunedì e Giovedì dalle ore 11 alle ore 12

Termine Corso GIOVEDÌ 22 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso LUNEDÌ 11 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **GINNASTICA PER TUTTI PILATES TOTAL BODY GAG** Lunedì e Giovedì dalle ore 13 alle ore 14

Termine Corso GIOVEDÌ 22 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso LUNEDÌ 11 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **GINNASTICA PER TUTTI CIRCUIT TRAINING** Lunedì dalle ore 18 alle ore 19 e Mercoledì dalle ore 19 alle ore 20

Termine Corso MERCOLEDÌ 21 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso LUNEDÌ 11 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **GINNASTICA PER TUTTI TOTAL BODY** Lunedì e Giovedì dalle ore 19 alle ore 20

Termine Corso GIOVEDÌ 22 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso LUNEDÌ 11 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **GINNASTICA PER TUTTI TIPO YOGA** Lunedì dalle ore 20 alle ore 21

Termine Corso LUNEDÌ 19 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso LUNEDÌ 11 SETTEMBRE giorno e orario invariato

➤ **GINNASTICA RITMICA** Lunedì e Venerdì dalle ore 17 alle ore 18

Termine Corso LUNEDÌ 05 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso LUNEDÌ 11 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **AIKIDO** Mercoledì e Venerdì dalle ore 20,30 alle ore 22

Termine Corso VENERDÌ 30 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso MERCOLEDÌ 13 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **KARATE** Mercoledì e Venerdì dalle ore 18 alle ore 19

Termine Corso VENERDÌ 16 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso MERCOLEDÌ 13 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **JU JUTSU DIFESA PERSONALE** Martedì e Giovedì dalle ore 20.30 alle ore 22

Termine Corso GIOVEDÌ 29 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso MARTEDÌ 12 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **JUDO PALESTRA CRONO SPORT** Corso Rosselli 91 Bis Int 7 Vedi Orario Attività

Termine Corso VENERDÌ 09 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso MARTEDÌ 12 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **JUDO PALAZZETTO LE CUPOLE** Via Artom 111 Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 18 alle ore 19

Termine Corso VENERDÌ 09 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso LUNEDÌ 11 SETTEMBRE giorni e orari invariati

➤ **JUDO CH4 SPORTING CLUB** Via Trofarello 10 Mercoledì dalle ore 17 alle ore 19

Termine Corso MERCOLEDÌ 31 MAGGIO ultima lezione - Inizio Corso MERCOLEDÌ 04 OTTOBRE giorni e orari invariati

➤ **JUDO PALAZZETTO DELLO SPORT** Via Faunasco 23 None (TO) Giovedì dalle ore 17 alle ore 18

Termine Corso GIOVEDÌ 08 GIUGNO ultima lezione - Inizio Corso GIOVEDÌ 21 SETTEMBRE giorni e orari invariati

Con l'occasione la Direzione Augura a tutti Buone Vacanze.

